

EXPLICACIONES DETALLADAS

- Entrenamiento del Torso
- Musculatura profunda
- Problemas con la columna vertebral
- Coordinación sensomotora
- Fortalecimiento del tejido conjuntivo
- Mejora de la postura corporal
- Elevación del metabolismo

FLEXI-BAR NEWSLETTER

[CONECTARSE >>](#)
[DESCONECTARSE >>](#)

INICIO

Entra en nuestro directorio y busca FLEXI-BAR cerca de ti...

... CURSO DE PRUEBA

☐ > CURSO DE PRUEBA

... ENTRENAMIENTO EN GRUPO

☐ > ENTRENAMIENTO

... PUNTOS DE VENTA

☐ > PUNTOS DE VENTA

PRENSA



PRENSA >>

cesarmillan.com
tu entrenador personal

Balanceo activo – Entrenamiento reactivo del torso

El FLEXI-BAR por fin permite la posibilidad de fortalecer la musculatura profunda de una manera sencilla.

Una vez que el FLEXI-BAR esté balanceando, éste produce con su vibración una reacción extraordinaria y profunda del cuerpo – la tensión reflejo del torso, la que no se puede lograr voluntariamente... [SEGUIR >>](#)

Ya después de poco tiempo obtendrá una sensación corporal totalmente nueva.

- Efectivo contra dolores de espalda
- Reforzamiento del tejido conjuntivo
- Mejora de la postura corporal
- Bodystyling
- Definición glúteos y músculo
- Reducción de grasa corporal
- Aumento de la capacidad de concentración
- Compensación de desbalances musculares
- Entrenamiento perfecto para mujeres después del embarazo

FLEXI-BAR

El multitallento para cualquier deportista consciente de su salud y para aquellos que lo quieran ser.

Su uso combina el entrenamiento de la fuerza muscular y resistencia física, entrenamiento de la musculatura profunda, entrenamiento de la coordinación, estabilización de la postura corporal y sensibilización de los movimientos. El entrenamiento con el FLEXI-BAR siempre incluye energía, fuerza y estímulo del sistema nervioso.



El FLEXI-BAR es el estabilizador del tronco, de la columna vertebral, los riñones - un entrenamiento periódico con el FLEXI-BAR previene dolores de espalda. Además ofrece un entrenamiento excelente para cualquier persona, o bien sentada o bien de pie e independientemente del grado de la condición física y para cualquier edad.

[Más información >>](#)